

アド・ジャン(Ado-Jan) 学級 PTA バージョン

○「傾聴（相手の顔を見る。うなずく。笑顔で聴く。など）しながら聴きましょう！」

合わせた数	質問・課題の項目
0	①実はあまり人に知られていない(だろう)自分のことを紹介してください。 ②今、願いごとを何でも一つ叶えてもらえるとしたら、何を願いますか？
1 (11)	①我が子の良い点を必ず1つ紹介してください。 ②こんな父親・母親でいたいという理想の姿はどのような姿ですか？
2 (12)	①家族のちょっとした自慢話を特別に1つだけお願いします。 ②「ごきぶり」「みみず」「ヘビ」、素手で触れるのはどれです？
3 (13)	①我が子が、自分と似ていると思うことを1つだけ教えてください。 ②自分の好きな食べ物（飲み物でも）を1つあげるとしたら何ですか？
4 (14)	①お子さんのことで、親として嬉しいなと感じたことは何ですか？ ②お子さんのことで、思い通りにならないなと感じたことは何ですか？
5 (15)	①お仕事、子育て等で多忙な日々ですが、24時間のうちでほっとする時間は何をしている時ですか？ ②最近、気になったニュースはどんなニュースですか？できれば感想も。
6 (16)	①今から10年後をイメージしてください。お子さんはどんな大人になっていると思いますか？想像できることを教えてください。 ②旅行できるとしたら、出かけてみたいと思う場所はどこですか？
7 (17)	①最近、失敗したな～と後悔したことは何ですか？ ②学校に「こんなことをお願いしたい！」と思うことは何ですか？
8 (18)	①ご自身が中学生の頃、将来の夢はどのようなものでしたか？ ②もしも、宝くじで7億円があたったらどのように使いますか？
9 (19)	①お子さんには、学力以外にどのような力をつけてほしいと思いますか？ ②ご自身の気分が落ち込んだ時にする気分転換は何かありますか？
10 (20)	①わが家のインターネット使用ルールを何か決めていますか？あれば教えてください。 ②お子さんが好きな食べ物（飲み物）を1つだけ教えてください。

※ここで話題になったことはこの場限りとしますので、他言無用でお願いします。

【説明】 「アド・ジャン」＝「足し算じゃんけん」と言われています。

① 4人でグループを作ります。（3人でも可能です）

② どんな質問があるか、読む時間を3分間程度設けます。メモしても構いません。

③ 「アド・ジャン！」のかけ声で、指を0本、1本、2本・・・5本までのいずれかを出します。

4人で出した指の数を足し算した数にあてはまる①の質問に1人ずつ答えます。

・もう一度同じ数字が出たら、②の質問に答えます。

・3回目も同じ数字が出てしまったら、もう一度じゃんけん（「アド・ジャン」）をやり直します。

④ 話す人は、相手の目を見ながら、あまり長くならないように端的に答えます。

⑤ 聞く人は、心と身体を話す人に向けて、頷きながら温かな気持ちで聞きます。途中で口をはさまないように、その人の話を最後まで聞きます。大人はついつい会話が盛り上がりますが、ここではできるだけたくさん「アド・ジャン！」を実施します。

⑥ 最後に、実施した感想などをグループ内で話題にできる時間をとります。

⑦ **【守秘義務】**

このアド・ジャンでは、日頃お話ししないこともつい話題に出てくると思いますが、後日、どなたがどんな話をしていたなどと当人のいない場でお話することは控えていただけますよう、お願いします。