

学校長 様

教頭 様

情報・視聴覚教育担当の先生 様

飯田下伊那の学校に勤務される先生方

## 校内回覧

令和7年12月10日

# 視教ライブラリーだより 9

下伊那視聴覚教育協会（視教） 事務局

学期末や年末年始を利用して、教材研究、自主研修等先生方の専門性を高めるために視聴覚ライブラリーを利用するのはいかがでしょうか。

12月は、保健体育のDVDソフトを紹介します。体育科の先生方ばかりでなく、ご自身のトレーニングにも役立ててみてはいかがでしょうか。身体が資本です。

番号	タイトル	時間 (分)	対象 校種	備考（内容等）
1366	やってみよう さかあがり	21	小	上達のポイントとして「鉄棒に慣れる」「後ろ回りに慣れる」を掲げ、その習得をめざす。
1367	やってみよう とび箱	21	小	上達のポイントとして、「両足でしっかり踏み切る」「手で体を支える」「体を前に移動する」を掲げ、その習得をめざす。
1368	やってみよう かべさかだち	21	小	上達のポイントとして「体を支える力をつける」「さかさまになった感じになれる」を掲げ、その習得を目指す。
1819	小学校体育 DVD① マット運動 ～技のポイントと練習・補助のしかた～	47	小 3 ～6	基本的な回転技や倒立技（小3年、4年） 安定した基本的な回転技や倒立技と発展技（小5年、6年）
1820	小学校体育 DVD② 鉄棒運動 ～技のポイントと練習・補助のしかた～	50	小 3 ～6	基本的な上がり技や支持回転技、下がり技（小3年、4年） 安定した上がり技や支持回転技、発展技（小5年、6年）
1821	小学校体育 DVD③ 跳び箱 ～技のポイントと練習・補助のしかた～	20	小 3 ～6	基本的な支持飛び越し技（小3年、4年） 安定した基本的な支持飛び越し技と発展技（小5年、6年）
1717	INF（国際なわとび競技連盟） なわとび運動	56	小 中	短なわとび編：初級から上級まで 30 種紹介（28 分） 長なわとび編：跳躍法 50 種紹介（28 分）
1779	学校フォークダンス ～小学校編～	150	中～ 職員	フォークダンスとは、エースオブダイヤモンド、キンダーポルカ、グスタフススコール、コロブチカ、タタロチカ他4曲
1303	テレビスポーツ教室 水泳「クロール」	30	小 中	「もっとうまくやりたい」「最新の指導法を知りたい」 体育の授業に、水泳部の練習に、指導法の研究にどうぞ。
1304	テレビスポーツ教室 水泳「平泳ぎ」	30	小 中	「もっとうまくやりたい」「最新の指導法を知りたい」 体育の授業に、水泳部の練習に、指導法の研究にどうぞ。
1686	中学校保健体育 武道 中学生のための柔道	35	中	初めて柔道を学ぶ中学生のためのコンテンツ（はじめに、受け身、固め技、投げ技、連絡技、山口先生からのメッセージ）
1687	中学校保健体育 現代的なリズムのダンス ～リズムに乗って踊る楽しさ～	60	中	ロックとヒップホップの1時間の授業展開例、それぞれのリズムの特徴・踊り方、バトルやワークショップ型の工夫など

1688	中学校保健体育 いざというときに役立つ 応急手当の手順と方法	14	中職	心肺蘇生やAEDの使用法を含む新しい応急手当の手順と方法をていねいに紹介。
1689	中学校保健体育 保健・医療機関や医薬品の有効利用 ～健康に生きるために～	14	中職	保健・医療機関の役割をわかりやすく解説。医薬品の主作用・副作用や正しい使用法を紹介。
1553	ダンスの基本 現代的なリズムのダンス／フォークダンス	143	中	「ヒップホップ」「ロック」「ポールルーム」「日本の民謡」「外国のフォークダンス」 ※DVDの他に音楽CDあり
1739	中学校保健体育 ダンス 第3巻 楽しく取り組む「フォークダンス」	37	中	「言葉リズムで踊ろう」「自然に手をつなごう」「外国のフォークダンスを踊ろう」「日本の民謡を踊ろう」
1778	学校フォークダンス —中学校・高等学校編—	140	中～	「フォークダンスとは」「オクラホマミキサー」「オスロー・ワルツ」「ミザルー」「北海盆唄」「炭鉱節」等全15作品。
1912	EXCITING BASEBALL DVD vol.1 第1章 コーチング理論と実践分析	55	中～職員	「日本の野球と世界の野球」「選手のやる気を引き出す指導」「実践分析（スイングから現場指導のポイント）」「Q&A」
1913	VOLLEYBALL バレーボール指導者のための 全7巻のうちの第1巻 パス／トス	34	中～職員	パス編：様々なパス、練習方法、連続動作など14キャプチャー トス：様々なトスパス、練習方法など9キャプチャー

下記のDVD教材もあります。

番号	タイトル	時間 (分)	対象
1151 ～1155	中学校体育シリーズ 陸上競技関係 5巻	約 25	中
1272 ～1275	小学校体育シリーズ 陸上競技関係 4巻	約 17	小
1562 ～1565	中学校体育 器械運動関係 4巻	約 55	中
10150	みんなでおどろう レッツ ヒップ ポップ	55	小中

その他、シリーズものでなく、単発の「陸上関係」「器械運動関係」「ダンス関係」「陸上関係」「水泳関係」などのDVD教材があります。

HPにて検索、又はお問い合わせください。

## <お知らせ>

### 1 「危機管理」カテゴリーの設置

下伊那視聴覚教育協会のHP「下伊那視聴覚ライブラリー」のカテゴリー検索に「危機管理」を設けました。

昨年度は「スクール・コンプライアンス関係」2本、今年度は「教員のための保護者対応力向上シリーズ」5本、現在7作品あります。非違行為防止の研修会、自己研修等、有効にご活用ください。

### 2 「下伊那視聴覚教育協会」「視教ライブラリー」の電話番号は 〔0265-52-0808〕教育会の番号です。

### 4 年末年始休館のお知らせ

令和7年12月25日（木）～ 令和8年1月6日（火）

◆ご不明な点は視教事務局まで。 電話：0265-52-0808