

学校長 様

教頭 様

情報・視聴覚教育担当の先生 様

飯田下伊那の学校に勤務される先生方

校内回覧

令和5年12月7日

## 視教ライブラリーだより 9

下伊那視聴覚教育協会（視教） 事務局

### 冬ごもり心の奥のよしの山 蕪村

表題の句について、次のような話を聞いたことがあります。

蕪村は京都にある路地裏の家で冬ごもりをしています。そんな彼の心の奥には花いっぱい吉野山が広がっていたということです。冬は、小さいながらも我が家の中にある、さらにわが心の中にあるというお話です。

屋内での活動が多くなる冬場、ライブラリーを利用して、教材研究、授業での活用、さらには先生方の教養を高めるために用いてはいかがでしょうか。

今回は、保健体育のDVDソフトを紹介します。体育科の先生方ばかりでなく、ご自身のトレーニングにも役立ててみてはいかがでしょうか。身体が資本です。

番号	タイトル	時間 (分)	対象 校種	備考 (内容等)
1366	やってみよう さかあがり	21	小	上達のポイントとして「鉄棒になれる」「後ろ回りになれる」を掲げ、その習得をめざす。
1367	やってみよう とび箱	21	小	上達のポイントとして、「両足でしっかり踏み切る」「手で体を支える」「体を前に移動する」を掲げ、その習得をめざす。
1368	やってみよう かべさかだち	21	小	上達のポイントとして「体を支える力をつける」「さかさまになった感じになれる」を掲げ、その習得を目指す。
1819	小学校体育 DVD① マット運動 ～技のポイントと練習・補助のしかた～	47	小3 ～6	基本的な回転技や倒立技（小3年、4年） 安定した基本的な回転技や倒立技と発展技（小5年、6年）
1820	小学校体育 DVD② 鉄棒運動 ～技のポイントと練習・補助のしかた～	50	小3 ～6	基本的な上がり技や支持回転技、下がり技（小3年、4年） 安定した上がり技や支持回転技等発展（小5年、6年）
1821	小学校体育 DVD③ 跳び箱 ～技のポイントと練習・補助のしかた～	20	小3 ～6	基本的な支持飛び越し技（小3年、4年） 安定した基本的な支持飛び越し技と発展技（小5年、6年）
1717	INF(国際なわとび競技連盟) なわとび運動	56	小 中	短なわとび編： 初級から上級まで 30種紹介(28分) 長なわとび編： 跳躍法 50種紹介(28分)
1779	学校フォークダンス ～小学校編～	150	中～ 職員	エースオブダイヤモンド、キンダーポルカ、グスタフスコール、コロブチカ、タタロチカ他4曲、フォークダンスとは。
1303	テレビスポーツ教室 水泳「クロール」	30	小 中	「もっとうまくなりたい」「最新の指導法を知りたい」 体育の授業に、水泳部の練習に、指導法の研究にどうぞ。
1304	テレビスポーツ教室 水泳「平泳ぎ」	30	小 中	「もっとうまくなりたい」「最新の指導法を知りたい」 体育の授業に、水泳部の練習に、指導法の研究にどうぞ。

1686	中学校保健体育 武道 中学生のための柔道	35	中	初めて柔道を学ぶ中学生のためのコンテンツ（はじめに、受け身、固め技、投げ技、連絡技、山口先生からメッセージ）
1687	中学校保健体育 現代的なリズムのダンス ～リズムに乗って踊る楽しさ～	60	中	ロックとヒップホップの1時間の授業展開例、それぞれのリズムの特徴・踊り方、バトルやワークショッ型の工夫など
1688	中学校保健体育 いざというときに役立つ 応急手当の手順と方法	14	中 職	心肺蘇生やAEDの使用法を含む新しい応急手当の手順と方法をていねいに紹介。
1689	中学校保健体育 保健・医療機関や医薬品の有効利用 ～健康に生きるために～	14	中 職	保健・医療機関の役割をわかりやすく解説。医薬品の主作用・副作用や正しい使用法を紹介。
1553	ダンスの基本 現代的なリズムのダンス／フォークダンス	143	中	「ヒップホップ」「ロック」「ポールルーム」「日本の民謡」「外国のフォークダンス」 ※DVDの他に音楽CDあり
1739	中学校保健体育 ダンス 第3巻 楽しく取り組む「フォークダンス」	37	中	「言葉リズムで踊ろう」「自然に手をつなごう」「外国のフォークダンスを踊ろう」「日本の民謡を踊ろう」
1778	学校フォークダンス —中学校・高等学校編—	140	中～	「オクラホマミキサー」「オスロー・ワルツ」「ミザルー」「北海道盆唄」「炭鉱節」等全15作品。「フォークダンスとは他」
1912	EXCITING BASEBALL DVD vol.1 第1章 コーチング理論と実践分析	55	中～ 職員	「日本の野球と世界の野球」「選手のやる気を引き出す指導」「実践分析（スイングから現場指導のポイント）」「QA」
1913	VOLLEYBALL バレーボール指導者のための 全7巻のうちの第1巻 バス／トス	34	中～ 職員	バス編：様々なバス、練習方法、連続動作など14キャプチャー トス：様々なトスバス、練習方法など9キャプチャー

下記のDVD教材もあります。

番号	タイトル	時間	対象
1151 ～1155	中学校体育シリーズ 陸上競技関係 5巻	約 25	中
1272 ～1275	小学校体育シリーズ 陸上競技関係 4巻	約 17	小
1562 ～1565	中学校体育 器械運動関係 4巻	約 55	中
10150	みんなでおどろう レッツ ヒップ ポップ	55	小中

その他、シリーズものでなく、単発の「陸上関係」「器械運動関係」「ダンス関係」「陸上関係」「水泳関係」などのDVD教材があります。

HPにて検索、又はお問い合わせください。

## <お知らせ>

### 1 お知らせください！「こんなDVD教材があるといい！」

新たに購入を希望するものがありましたら下記事務局までお知らせください。来年度に購入を検討するリストに加えていきます。

留意点：国数社理英音美体技家等の教科書準拠のDVDはライブラリーでは購入できなくなっています。各学校にて予算要求してみてください。

### 2 年末年始休館のお知らせ

令和5年12月27日（水）～令和6年1月8日（月）

◆ご不明な点は視教事務局まで。

電話：0265-52-6318

Mail: shimoina.shikyo@dream.ocn.ne.jp